

Atletika Litvínov – školní rok 2011-2012

Závazná pravidla a základní informace pro atletickou školku, přípravku, mladší a starší žáky – stav k 1.9.2011

0. Účel

Účelem těchto pravidel je zajištění co nejlepších podmínek pro kvalitní průběh atletických tréninků, příprav na závody a ostatních sportovních aktivit zajišťovaných AK CHP Litvínov. V případě potřeby budou pravidla doplněna nebo jinak upravena.

Souhlas rodičů s pravidly je podmínkou účasti dítěte na trénincích, závodech, soutěžích a soustředěních pořádaných AK CHP Litvínov. Jeden výtisk pravidel podepsaných od rodičů bude předán příslušnému trenérovi.

1. Přihláška do AK CHP Litvínov

Do 10.9. příslušného roku si rodiče u příslušného trenéra vyzvednou, vyplní a odevzdají závaznou přihlášku ke vstupu do AK CHP Litvínov. V případě zájmu o vstup v pozdějším období je termín dle dohody.

2. Zdravotní způsobilost

Do 30.9 příslušného školního roku předloží rodiče doklad od lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte, na jehož základě se dítě může zúčastnit atletických tréninků, závodů a soutěží. **Je nutné, aby tento doklad obsahoval informaci o případném zdravotním omezení.**

3. Placení členských příspěvků

3.1. Příspěvky se platí 2x ročně. Na první pololetí školního roku - září až leden se splatností k **30.9.** příslušného roku. Dále za druhé školní pololetí se splatností k **28.2.** příslušného roku. V případě přijetí dítěte v pozdějším období se platí poměrná část za příslušné pololetí.

3.2. Výše příspěvků - školní rok 2011-2012:

- **atletická školka** (5-7 let) - **800,- Kč / 1.pololetí + 800,- Kč / 2.pololetí**
- **atletická příprava** (8-9 let) - **800,- Kč / 1.pololetí + 800,- Kč / 2.pololetí**
- **mladší žáci** (10-12 let) - **1000,- Kč / 1.pololetí + 1200,- Kč / 2.pololetí**
- **starší žáci** (13-14 let) - **1000,- Kč / 1.pololetí + 1200,- Kč / 2.pololetí**

- **Pro sourozence platí úleva. Starší dítě platí plné příspěvky, mladší sourozenec (sourozenci) poloviční.**

- **Pro případné nové zájemce do AK CHP Litvínov jsou první 3 tréninky zdarma. Poté mohou vstoupit do klubu na základě vyplněné přihlášky a zaplacení členských příspěvků.**

Číslo účtu klubu: **3406810277 / 0100**, do poznámky se uvede text „členské příspěvky + jméno dítěte“. Také lze platit hotově u trenérky Zábajkové, která vystaví potvrzení, **ale preferujeme jednoznačně platbu na uvedený účet.**

3.3. Z příspěvků se hradí:

- možnost používání stadionu na Meziboří včetně šaten, posilovny, náradí, náčiní, které je v majetku či pronájmu klubu, zapůjčení dresů a treter, v zimním období pronájem haly a tělocvičny
- péče trenérů
- startovné na závodech, doprava na závody družstev i jednotlivců krajského a vyššího významu a na vybrané veřejné a ostatní závody
- odměny pro různé soutěže a vyhlašování
- v případě letního soustředění pronájem sportovišť, trenéři a doprovodná auta

3.4. V případě pozdní úhrady příspěvků nebude umožněn dítěti trénink. Dítě, které nemá zaplacené příspěvky, zůstane celý trénink „sedět“ na lavičce (bez pozdější možnosti vrácení části příspěvků). Další trénink bude umožněn, až po zaplacení celých pololetních příspěvků. Rodiče doloží potvrzení o zaplacení (výpis z účtu, příkaz k úhradě apod.).

3.5. Dítě, které nemá zaplacené celé příspěvky, se dále nemůže zúčastnit soustředění nebo jiných společně pořádaných akcí.

4.Tréninky

4.1. Děti jsou rozděleny do čtyř tréninkových skupin. Základní rozdělení je podle věku, vždy je ale přihlédnuto ke zdatnosti dítěte a sportovním výsledkům. Proto může být některé dítě během roku přeřazeno do nižší nebo vyšší skupiny. V případě potřeby může být vytvořena další specializovaná skupina. Četnost tréninků se liší podle skupin. Konkrétní dny v týdnu a začátky tréninku budou oznámeny na začátku školního roku. V zimním období bývají termíny tréninků upraveny podle dostupnosti haly nebo tělocvičny.

atletická školka - 5 až 7 let:

tréninky:

podzimní příprava: září a říjen 2011 - pondělí a pátek 16:30 až 17:30 (další období včas upřesníme)

trenéři: Kateřina Brettschneiderová Jaroslava Gallová

tel.: 776 613 399

737 883 354

e-mail : brkat@seznam.cz

jarka.gallova@centrum.cz

atletická příprava - 8 až 9 let:

tréninky:

podzimní příprava: září a říjen 2011 - pondělí a pátek 16:30 až 17:30 (další období včas upřesníme)

trenéři: Lucie Zábojníková, Tomáš Palička

tel.: 776 773 796

603 148 077

e-mail : zabojnice@seznam.cz tomas.palicka@isstar.cz

mladší žáci - 10 až 12 let a starší žáci - 13 až 14 let: (pro obě skupiny jsou zatím 4 společní trenéři)

tréninky:

podzimní příprava: září a říjen 2011 - pondělí a pátek 16:30 až 18:00, od listopadu přibude středa, (další období včas upřesníme)

trenéři: Petr Flanderka

Martin Lančarič

tel.: 606 658 803

604 796 264

e-mail : flape@email.cz

martin.lancaric@seznam.cz

trenéři: Jitka Kasalová

Radka Vyskočilová

tel.: 606 744 053

723 823 150

e-mail : jitkakasalova@seznam.cz

raduna.vyskocilova@seznam.cz

4.2. Účast na trénincích je povinná. Rodiče oznámí trenérům (vyplní tabulku na konci pravidel), které dny bude jejich dítě pravidelně chodit na atletické tréninky. Pokud se z důvodu nemoci nebo jiného vážného důvodu nemůže dítě zúčastnit, je povinností rodičů dítě omluvit. Neúčast na tréninku oznámí rodič příslušnému trenérovi nejpozději hodinu před začátkem tréninku. K oznámení použije **nejlépe sms** nebo e-mail.

4.3. Tréninky jsou na atletickém stadionu na Meziboří. V zimním období je zajištěn trénink v hale nebo tělocvičně v Litvínově nebo Meziboří. Rodiče zajistí včasný příchod dítěte na trénink (minimálně 5 minut předem).

4.4. V případě nekázně nebude dítě pokračovat v tréninku, ale zůstane až do jeho konce „sedět na lavičce“. Po třech „kážeňských prohrěšcích“ budou pozváni rodiče a projedná se další účast dítěte v AK CHP Litvínov.

4.5. Rodiče jsou povinni zajistit dítěti vhodné oblečení podle aktuálního počasí. Zejména v případě chladnějšího počasí (bundy, mikiny apod.). Dítě bude mít vždy láhev s vhodným pitím!

4.6. Rodiče zajistí včasné vyzvednutí dítěte po skončení tréninku.

4.7. V případě velmi špatného počasí zváží rodiče účast dítěte na tréninku (neplatí pro trénink v hale nebo tělocvičně).

4.8. Při malé účasti na trénincích nebude dítěti umožněno se zúčastnit soustředění nebo jiných společně pořádaných akcí (neplatí při dlouhodobé nemoci).

5. Závody

5.1. O účasti na závodech budou informováni děti a rodiče s předstihem.

5.2. Starší žáci mají účast na všech závodech povinnou.

5.3. Ostatní mladší děti jsou nominovány příslušnými trenéry s přihlédnutím ke sportovním výsledkům a předpokladům pro konkrétní závod. **Takto nominované děti mají účast na závodech také povinnou.**

5.4. Pokud se z důvodu nemoci nebo jiného vážného důvodu nemůže dítě závodu zúčastnit, je povinností rodičů dítě omluvit. Neúčast na závodech oznámí rodič příslušnému trenérovi nejpozději den před začátkem závodu. Ve výjimečných případech nejpozději hodinu před začátkem závodu. K oznámení použije nejlépe sms nebo e-mail.

5.5. Rodiče jsou povinni vybavit dítě na závody vhodným oblečením podle aktuálního počasí. Zejména v případě chladnějšího počasí (bundy, mikiny apod.) Dítě bude mít vždy láhev s vhodným pitím!

5.6. V případě malé účasti na závodech (starší žáci a děti nominované na konkrétní závody) nebude dítěti umožněno se zúčastnit soustředění nebo jiných společně pořádaných akcí.

6. Půjčování sportovního vybavení v majetku AK CHP Litvínov

6.1. Za zapůjčené sportovní vybavení jako jsou dresy, tretry apod. zodpovídají rodiče dítěte, které má uvedené věci zapůjčeno.

6.2. O zápůjčce uvedeného sportovního vybavení je sepsán předávací protokol.

6.3. V případě ztráty některého zapůjčeného sportovního vybavení jsou rodiče povinni toto vybavení AK CHP Litvínov nahradit.

7. Soustředění

O účasti dítěte na letním nebo jiném soustředění rozhoduje příslušný trenér. Vždy přihlédne k docházce na trénincích, účasti na závodech a celkové aktivitě.

Souhlasím s výše uvedenými pravidly

Naše dítě bude chodit pravidelně na atletické tréninky v tyto dny:

Pondělí	*	Středa (mladší a starší žáci od listopadu)	*	Pátek	*
----------------	---	---	---	--------------	---

*** - označte křížkem**

Dne:

Jméno dítěte: Datum narození dítěte:

Jméno rodiče nebo zákonného zástupce:

Podpis rodiče nebo zákonného zástupce:

Trenéři AK CHP Litvínov